

Bruksanvisning for bestilling av oppfølgingsuker i fase 2 på nettet

Steg-for-steg-beskrivelse av hvordan man melder seg på et opphold.

Dette bookingsystemet har to-trinnspålogging. Det betyr at du underveis i bookingen vil få tilsendt en kode til din mobil som du skal bruke for å bekrefte at du er deg. Du skal ikke oppgi personlige opplysninger i påmeldingen. Systemet tilfredsstiller krav om personvernet og det er ikke mulig å komme inn i vårt pasientsystem via denne nettsiden.

Du kan ikke se andres navn eller hvem som har meldt seg på de ulike oppfølgingsukene. Det er ikke mulig å melde på andre enn deg selv, siden du blir gjenkjent via ditt mobilnummer.

Du kan melde deg på via mobil, PC eller nettbrett.

1. Gå inn på nettstedet: <https://staminaringerike.makeplans.net>

Velg først dobbel oppfølgingsuke eller enkel oppfølgingsuke 2023, evt. enkel oppfølgingsuke 2022

For å finne aktuelle uker du vil delta på - klikk på «Velg dato». Kalenderen som kommer opp viser dagens uke. *Klikk frem i kalenderen til de ukene du kan komme på oppfølging. Oppfølgingsukene går fra mandag til mandag.*

stamina

Oppfølgingsuke (mandag til mandag)

Velg dato

<< Forrige uke Neste uke >>

MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SON
23. apr	24. apr	25. apr	26. apr	27. apr	28. apr	29. apr

Ingen ledige tidspunkt på denne dagen.

Neste: Bekreftelse

Steg 1 av 5

Denne uken er enten full-booket eller ikke åpen for oppfølging.

Oppfølgingsuke (mandag til mandag)

Velg dato

<< Forrige uke Neste uke >>

MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SON
9. jul	10. jul	11. jul	12. jul	13. jul	14. jul	15. jul

03:00 - 03:30

03:30 - 04:00

04:00 - 04:30

04:30 - 05:00

05:00 - 05:30

05:30 - 06:00

06:00 - 06:30

Denne uken er åpen for oppfølging.



Klikk på første **mandagen** i de ukene du ønsker oppfølging.

2. Du har fått opp en timeliste for datoen du valgte. Én linje med klokkeslett tilsvarer én ledig plass. Klokkeslettet du velger har ingen betydning for ditt oppmøtetidspunkt. Når plassen er opptatt, forsvinner linjen fra timelisten. *Klikk på en linje med et klokkeslett*. Linjen er nå blitt grønn - *klikk* deretter på knappen «**Neste: Bekreftelse**» nederst i høyre hjørne av timelisten.

3. Et nytt vindu kommer opp hvor du må legg inn følgende informasjon:

Navn: fyll inn fullt navn

Epost: fyll inn den eposten som du er registrert med hos oss

Telefonnummer: fyll inn ditt mobilnummer, 8 siffer. NB! Vårt pasientsystem finner deg igjen via ditt mobilnummer. Hvis du har byttet mobilnummer, må du gi oss beskjed pr epost, før du kan bestille oppfølgingsukene.

Fødselsdato: dd.mm.åååå

Notat: Her må du spesifisere hvis du er dagpasient. Skriv i feltet: Jeg er dagpasient.

4. *Klikk* på «**Bekreft reservasjon**». Du vil nå få tilsendt en verifikasjonskode på sms som du skal skrive inn i feltet for å bekrefte at du er den du oppgir deg for å være. *Klikk* så på «**Bekreftelse**». Det kan gå flere minutter før du vil motta en bekreftelse på bestillingen din.

5. **Bookingen av oppfølgingsuke(ne) er nå gjennomført.**

